

Meeting Maia Cidade do Desporto 2026

PROGRAMA HORÁRIO - SCHEDULE

Hora / Time	Prova / Event	Escalão / Age group	Género / Gender	OBS	Protocolo
16:00	Dardo / JT		M	FINAL	
16:05	Salto Comprimento / LJ		W	FINAL	
16:10	110 B / Hurdles		M	1ª EI	
16:15	110 B / Hurdles		M	2ª EI	
16:25	100 B / Hurdles		W	1ª EI	
16:30	100 B / Hurdles		W	2ª EI	
16:40	100 M		W	1ª EI	
16:45	100 M		W	2ª EI	
16:50	100 M		W	3ª EI	
16:55	100 M		M	1ª EI	
17:00	100 M		M	2ª EI	
17:05	100 M		M	3ª EI	
17:35	Lançamento Peso / SP		W	FINAL	
17:10	60 M	U14	W	FINAL	
17:15	60 M	U14	M	FINAL	
17:25	800 M		W	1ª serie	
17:30	800 M		W	2ª Serie	
17:35	800 M		M	1ª serie	
17:40	800 M		M	2ª Serie	
18:30	Lançamento Disco / DT		M / W	FINAL	
18:35	Salto Comprimento/ LJ		M	FINAL	
17:50	110 B / Hurdles		M	FINAL - B	
17:55	110 B / Hurdles		M	FINAL - A	
18:05	100 B / Hurdles		W	FINAL - B	
18:10	100 B / Hurdles		W	FINAL - A	
18:20	100 M		W	FINAL - B	
18:25	100 M		W	FINAL - A	
18:35	100 M		M	FINAL - B	
18:40	100 M		M	FINAL - A	
18:50	400 M		W	1ª Serie	
18:55	400 M		W	2ª Serie	
19:00	400 M		M	1ª serie	
19:05	400 M		M	2ª Serie	
19:15	1500 M		W	1ª Serie	
19:25	1500 M		W	2ª Serie	

Hora / Time	Prova / Event	Escalão / Age group	Género / Gender	OBS	Protocolo
16:00	Dardo / JT		M	FINAL	
16:05	Salto Comprimento / LJ		W	FINAL	
16:10	110 B / Hurdles		M	1ª EI	
16:15	110 B / Hurdles		M	2ª EI	
16:25	100 B / Hurdles		W	1ª EI	
16:30	100 B / Hurdles		W	2ª EI	
16:40	100 M		W	1ª EI	
16:45	100 M		W	2ª EI	
19:35	1500 M		M	1ª Serie	
19:45	1500 M		M	2ª serie	

Proposta de Regulamento para as provas de eliminatórias.

Forma de apuramento

400m melhores marcas na 2ª e os restantes na 1ª.

Nas provas de 100m, 100/110B com Finais A e B far-se-ão da seguinte forma: Melhores 8 marcas na Final A (Elegíveis para os prémios) e do 9 ao 16ª Final B melhores resultados das eliminatórias.