

# Meeting Maia Cidade do Desporto 2026

## PROGRAMA HORÁRIO - SCHEDULE

Hora Time	Prova Event	OBS	Género Gender	Câmara Chamada Call Room	Entrada Pista
16:00	Dardo / JT	FINAL	M	15:20	15:30
16:05	Salto Comprimento / LJ	FINAL	W	15:25	15:35
16:10	110 B / Hurdles	1ª EI	M	15:45	15:55
16:15	110 B / Hurdles	2ª EI	M	15:50	16:00
16:25	100 B / Hurdles	1ª EI	W	16:00	16:00
16:30	100 B / Hurdles	2ª EI	W	16:05	16:15
16:45	100 M	1ª EI	W	16:25	16:35
16:50	100 M	2ª EI	W	16:30	16:40
16:55	100 M	3ª EI	W	16:35	16:45
17:00	100 M	1ª EI	M	16:40	16:50
17:05	100 M	2ª EI	M	16:45	16:55
17:10	100 M	3ª EI	M	16:50	17:00
17:15	Lançamento Peso / SP	FINAL	W	16:35	16:45
17:20	400 M	1ª serie	W	17:00	17:10
17:25	400 M	2ª Serie	W	17:05	17:15
17:30	400 M	1ª serie	M	17:10	17:20
17:35	400 M	2ª Serie	M	17:15	17:25
17:50	110 B / Hurdles	FINAL - B	M	17:25	17:35
17:55	110 B / Hurdles	FINAL - A	M	17:30	17:45
18:00	Lançamento Disco / DT	FINAL	M / W	17:20	17:30
18:05	Salto Comprimento/ LJ	FINAL	M	17:25	17:35
18:10	100 B / Hurdles	FINAL - B	W	17:45	17:55
18:15	100 B / Hurdles	FINAL - A	W	17:50	18:00
18:25	100 M	FINAL - B	W	18:05	18:15
18:30	100 M	FINAL - A	W	18:10	18:20
18:35	100 M	FINAL - B	M	18:15	18:25
18:40	100 M	FINAL - A	M	18:20	18:30
18:50	800 M	1ª Serie	W	18:30	18:40
18:55	800 M	2ª Serie	W	18:35	18:45
19:05	800 M	1ª serie	M	18:40	18:50
19:05	800 M	2ª Serie	M	18:45	18:55
19:15	1500 M	1ª Serie	W	18:55	19:05
19:25	1500 M	2ª Serie	W	19:05	19:15
19:35	1500 M	1ª Serie	M	19:15	19:25
19:45	1500 M	2ª serie	M	19:25	19:35

Regulamento para as provas por eliminatórias.

Forma de apuramento

400m melhores marcas na 2ª e os restantes na 1ª.

Nas provas de 100m, 100/110B com Finais A e B far-se-ão da seguinte forma: Melhores 8 marcas na Final A (Elegíveis para os prémios) e de 9 ao 16ª Final B melhores resultados das eliminatórias.

Regulations for Qualification Rounds

Qualification Format

400m: The athletes with the best season's/personal best performances will be placed in **Heat 2**, with the remaining athletes competing in **Heat 1**.

100m and 100/110m Hurdles: Events with **A and B Finals** will be organised as follows:

The **8 fastest athletes from the heats** will qualify for **Final A** and will be **eligible for prize money**.

Athletes ranked **9th to 16th** in the heats will qualify for **Final B**, based on the best times achieved in the qualification rounds.